

FUSION 体験記 2019

FUSION の一番良いところは、酒井代表からテクニカルサポートが得られることです。JSBA インストラクター検定やテクニカル選手権のジャッジを務めるだけでなく、現役選手でもある酒井代表は、個々の目標と現状スキルのギャップを正確に把握し、目標達成に向けたトレーニングを 1 シーズンかけて組み立ててくれます。バッジ検定やインストラクター検定対策はもちろん、テクニカル選手の育成などスノーボードのテクニカル分野に関して、幅広い経験と知見に基づく実践的な指導が受けられます。

私は、FUSION にて B 級インストラクター合格に向けたレッスンを受けた後、A 級合格まで毎年根気強くレッスンして頂きました。A 級取得には数年かかり、時には諦めようかと思いましたが、酒井代表の温かいサポートがあり資格取得することが出来ました。現在は、テクニカル選手権の地区大会突破に向けミドルターンなどの滑走技術をコーチして頂いています。毎年レッスンを受けていますが、毎年新たな発見があり、技術の進歩に終わりはないことを学んでいます。長く続けることで上達を実感できますし、目標達成という成果もついてきますので、FUSION でのレッスンはとても楽しいです。

さて、FUSION レッスンの特徴は、滑走中の無線を用いた反復練習です。ロングターンやショートターンなど各自目標に合わせた種目をひとりずつ酒井代表に向かって滑っていきます。滑走中、酒井代表から無線を通じて様々なアドバイスが飛んできます。「○○さん、運動よく見えていますよー」「△△さん、ターンサイズいいですよー」「××さん、ローテーション忘れていきますよー」等、滑りながらタイムリーにアドバイスを受けられます。不思議なことに、無線の通りに運動をすると、自然と滑走技術が向上します。また、自分が滑走していない時は、スキルの高いメンバーの滑りを見て、刺激を受けられます。FUSION 所属メンバーは中学生から社会人まで幅広く、また所有資格もバッジ 2 級から A 級インストラクターとバラエティに富んでおり、ご自身の滑走技術の参考になるメンバーが一人はいらっしゃいますので、メンバーの滑りを見ることも上達に繋がります。

なお、放課後は、酒井代表が滑走中に撮りためたビデオをスクールで確認します。自分の滑りを客観的に見つめ、良い点や改善点を意識して次回レッスンに活かします。実技の反復練習、ビデオクリニックを毎週コツコツと続けていくと、だんだんとスノーボードが上手くなっていきます。

JSBA バッジ検定、A・B 級イントラ検定や TECH TEST へ合格したい方、テクニカル選手権での上位入賞を目指す方など、目標達成に向けチャレンジしたい方に特におすすめです。